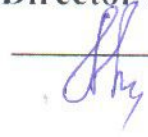


+

APROB
Director IMSP SR Cimișlia
Mariana Florea



**Regulamentul
privind organizarea și funcționarea
Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat în cadrul
IMSP Spitalul raional Cimișlia**

**Secțiunea 1.
Dispoziții generale**

1. Prezentul Regulament este elaborat în conformitate cu prevederile Legii ocrotirii sănătății nr.411 -XIII din 28 martie 1995, Legii privind controlul tutunului nr.278 din 14 decembrie 2007, precum și Planului național de acțiuni pentru implementarea Acordului de Asociere Republica Moldova-Uniunea Europeană în perioada 2014-2016, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.808 din 07 octombrie 2014, ordinul Ministerului Sănătății nr.139 din 04.03.2016 cu privire la instituirea Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat.
2. Prezentul Regulament stabilește modul de organizare și funcționare a Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat în IMSP SR Cimișlia
3. Scopul Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat este ameliorarea sănătății populației în raionul Cimișlia prin organizarea și dezvoltarea cabinetului de consiliere și tratament a dependenței de tutun, bazate pe tehnologii medicale de înaltă performanță și prestarea serviciilor medicale cost-eficiente și calitative.
4. Obiectivele Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat în IMSP SR Cimișlia sînt următoarele:
 - ✓ instituirea unui sistem de supraveghere și monitorizare a tendințelor privind morbiditatea și mortalitatea provocată de consumul articolelor din tutun;
 - ✓ identificarea precoce și cuprinderea în programe de consiliere, precum și de tratament, la adresare, a persoanelor dependente de tutun;
 - ✓ informarea și educarea populației în privința diferitelor aspecte de sănătate, sociale și economice, legate de consumul de tutun, (ameliorarea sănătății populației prin prestarea serviciilor

- orientate spre prevenirea, depistarea precoce, tratamentul, reabilitarea, promovarea modului sănătos de viață);
- ✓ sporirea accesibilității populației fumătoare la serviciile de consiliere și de tratament bazate pe evidență și buna practică;
- ✓ îmbunătățirea calității serviciilor de consiliere și medicale acordate persoanelor fumătoare prin fortificarea nivelului profesional și tehnologic, orientat spre asigurarea securității pacientului și respectării drepturilor acestuia;
- ✓ realizarea companiilor informaționale cu privire la riscurile asociate fumatului, adaptate grupurilor vulnerabile: elevi, tineri, femei gravide etc.;
- ✓ informarea reprezentanților mass-media cu privire la serviciile disponibile pentru fumători;
- ✓ asigurarea suportului consultativ-metodic și informațional în realizarea asistenței medicale integrate.

Secțiunea 2.
Organizarea și funcționarea
Serviciului de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat în
IMSP Spitalul rațional Cimișlia

1. Serviciile de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat sînt prestate în cabinetul medicului narcolog din cadrul secției consultative a IMSP SR Cimișlia.
2. Evaluarea statutului de fumător, pentru fiecare pacient se efectuează la fiecare vizită medical cu înregistrarea statutului de fumător în documentele de evidență statistică medicală.
3. Toți medicii trebuie să recomande fiecărui pacient fumător să renunțe la fumat.
4. Consilierea și tratamentul pentru renunțare la fumat se efectuează în conformitate cu protocolul clinic național, utilizînd Strategia celor 5R:
 - ✓ **Relevanță:** Cînd discută cu un pacient, medicul trebuie să încerce să răspundă la întrebarea: „De ce este importantă renunțarea la fumat pentru dumneavoastră, pe plan personal?”
 - ✓ **Riscuri:** Medicul trebuie să încerce să identifice potențialele riscuri personalizate legate de sănătatea fumătorului respectiv și să clasifice atât riscurile imediate (agravări ale BPOC), cât și riscurile pe termen lung (infertilitate, cancer);
 - ✓ **Recompense:** Medicul trebuie să prezinte pacientului beneficiile personale ale renunțării la fumat;
 - ✓ **Piedici** (engl. - *Road-blocks*): Medicul trebuie să solicite pacientului să identifice barierele sau obstacolele care ar putea sta în calea succesului unei tentative de renunțare la fumat;

- ✓ **Repetiție:** Intervențiile în vederea renunțării la fumat trebuie să fie făcute în mod repetat, ori de câte ori medicul constată că pacientul nu este dispus/pregătit să se lase de fumat.
5. Cabinetul medicului narcolog din secția consultative a IMSP SR Cimișlia:
- ✓ va oferi servicii de consiliere pentru tratament și renunțare la fumat;
 - ✓ va asigura instruirea personalului cabinetului în domeniul serviciilor prestate, respectând prevederile legislației în vigoare;
 - ✓ va asigura consilierea și tratamentul dependenței de tutun, utilizând metode performante bazate pe evidență și buna practică;
 - ✓ va asigura evidența serviciilor de consiliere și tratament prestate și prezentarea trimestrială șefului secției consultative a rapoartelor și informațiilor despre activitate
 - ✓ va asigura conlucrarea cu alți prestatori de servicii de consiliere și tratament, pentru asigurarea integrității și continuității acestuia, respectând etapizarea asistenței medicale (Centrele de Sănătate Cimișlia, Gura-Galbenei, Javgur, Dispensarul Republican Narcologie);
 - ✓ va organiza participarea medicului narcolog la conferințe tematice în domeniu.
6. Medicul narcolog din cadrul secției consultative ale IMSP SR Cimișlia:
- ✓ Va oferi consiliere pentru tratament și renunțare la fumat pacientului referit de către medicul de familie în conformitate cu indicațiile de referire la medicul specialist narcolog:
 - Pacientul a fost fumător și a renunțat la fumat, dar semnalează simptome de sevraj sau revenirea apetitului de a fuma;
 - Pacientul este fumător și dorește să renunțe la fumat.
 - ✓ va evalua necesitatea consilierii și tratamentului dependenței de tutun;
 - ✓ va asigura consultații clinice, iar după caz, examinări interclinice;
 - ✓ va alege de comun acord cu pacientul strategii terapeutice adecvate;
 - ✓ va acorda servicii de consiliere și tratament al dependenței de tutun în vederea renunțării la fumat pentru atingerea și menținerea abstenenței tabagice în concordanță cu definițiile standardelor, ghidurilor de tratament și protocoalelor clinice aprobate;
 - ✓ va utiliza consilierea individuală și de grup de tip terapie cognitiv-comportamentală;
 - ✓ va combina consilierea cognitiv-comportamentală cu terapia farmacologică.
 - ✓ Medicul narcolog din cadrul secției consultative a IMSP SR Cimișlia, oferă servicii de consiliere în vederea renunțării la fumat

și inițiere a tratamentului pentru fumătorii care nu pot renunța la fumat doar prin acțiune primară (voință proprie, consiliere medicală primară), în special pentru fumători înrăiți, care prezintă un risc mai mare de a dezvolta boli asociate fumatului și au cea mai mare nevoie de terapie calificată.

- ✓ Medicul narcolog poate solicita sau trimite la IMSP Dispensarul Republican de Narcologie pentru servicii de consiliere și tratament pentru renunțare la fumat persoanele care necesită intervenții complexe, multidisciplinare.

7. Responsabili de organizarea și funcționarea Serviciilor de consiliere și tratament al dependenței de tutun sînt șeful secției consultative a IMSP SR Cimișlia Munteanu Valeriu, medicul narcolog Dvorniciuc Dumitru

Elaborat Vicedirector medical
Șef secție consultativă



Munteanu Tatiana
Munteanu Valeriu

